



Fredrik Finsås

Senioradvokat

Fredrik Solenes Finsås er senioradvokat i Teknologi-avdelingen ved SANDS' kontor i Oslo, med fokus på selskapsrettslige og transaksjonsrettslige spørsmål, kontraktsrett og tvisteløsning.

Fredrik bistår våre klienter med fusjoner, fisjoner, emisjoner og andre egenkapitaltransaksjoner. I tillegg bistår han med løpende selskapsrettslig og forretningsjuridisk rådgivning i forbindelse med etablering og strukturering av virksomhet, aksjonæravtaler og alminnelige kontraktsrettslige spørsmål. Han har erfaring med forhandlinger og utarbeidelse av kontrakter og avtaler, herunder franchisekontrakter, transaksjonsavtaler og IT-kontrakter.

Fredrik går jevnlig i retten for våre klienter og bistår i prosessoppdrag som prosessfullmektig innenfor en rekke fagfelt. Han har gjennom flere års erfaring opparbeidet spisset kompetanse innen sikring og inndrivelse av krav, herunder gjennom arrest, midlertidig forføyning, forhandlinger og tvangsfullbyrdelse av norske og utenlandske pengekrav.

✉ ffi@sands.no

☎ +47 22 81 46 32

Kompetanseområder

Teknologi

Compliance og Risk management

Gransking

M&A

Arbeidserfaring

2022 -

- SANDS Advokatfirma DA
Senioradvokat

2022 -

- Element Logic AS
Legal Counsel (secondment)

2016 - 2022

- SANDS Advokatfirma DA
Advokat

2014 - 2016

- SANDS Advokatfirma DA
Advokatfullmektig

2013

- SANDS Advokatfirma DA
Masterstipendiat

2011 - 2012

- Flere advokatfirmaer
Trainee

Utdanning

2013

- **Universitetet i Bergen**
Master i rettsvitenskap

2013

- **University of Cape Town**
Spesialfag forhandlingsteknikk og arbeidsrett

2007 - 2008

- **Universitetet i Bergen**
Årsstudium i samfunnsøkonomi